



GUIDE GRATUIT

L'alphabet hébreu en 5 jours

22 lettres, 5 jours, quelques minutes par jour. À la fin de ce guide, tu reconnais toutes les lettres de l'alphabet hébreu — et tu déchiffres tes premiers mots.

Offert par Raquel · MoRaQ

Avant de commencer

Trois choses à savoir — et c'est tout. Pas de grammaire, pas de vocabulaire à apprendre par cœur : cette semaine, on apprend juste à **reconnaître les lettres**.

1

L'hébreu se lit de droite à gauche

C'est le premier réflexe à prendre. Dans ce guide, les mots hébreux se lisent donc en partant de la droite. Ton cerveau s'y fait en quelques jours — promis.

2

22 lettres + 5 formes finales

L'alphabet hébreu compte 22 lettres. Cinq d'entre elles changent de forme quand elles arrivent en fin de mot : on les appelle les lettres finales (sofit). Tu les découvriras au fil des jours, signalées en bleu.

3

Pas de voyelles écrites (ou presque)

L'hébreu moderne s'écrit sans voyelles : on lit les consonnes et le contexte fait le reste. Pour t'aider, chaque mot de ce guide est accompagné de sa phonétique en lettres latines.

✓

La méthode : un jour = une bouchée

Chaque jour, 4 ou 5 lettres : leur forme, leur nom, leur son, un mot d'exemple — puis un mini-exercice de 30 secondes. C'est la méthode MoRaQ : quelques minutes par jour, tous les jours, sans pression.

De Alef à Dalet — tes 4 premières lettres

On commence par le commencement : א, la première lettre de l'alphabet — celle du logo MoRaQ. Prends le temps de regarder la forme de chaque lettre avant de lire son nom.

א

Alef · silencieuse

La première lettre. Elle ne se prononce pas : elle porte la voyelle qui l'accompagne.

אבא

aba
papa

ב

Bet / Vet · B ou V

Deux sons pour une lettre : B (avec un point au centre) ou V (sans point).

בית

bayit
maison

ג

Guimel · G

Toujours un G dur, comme dans « gare » — jamais comme dans « girafe ».

גמל

gamal
chameau

ד

Dalet · D

Un D bien net. Sa forme évoque une porte — « delet » en hébreu.

דג

dag
poisson

Mini-exercice · 30 secondes

א ב א ג ד א ב ג א ד א ב

Combien de fois vois-tu la lettre **Alef** (א) dans cette ligne ? (Lis de droite à gauche — réponse en dernière page.)

De Hé à Tèt — les sons qui changent tout

Aujourd'hui, 5 lettres — dont le fameux n, ce son guttural typique de l'hébreu. Ne cherche pas la perfection : reconnaître la lettre suffit pour l'instant.

ה

Hé · H léger

Un H doux, à peine expiré — comme dans le « hello » anglais.

הר

har
montagne

ו

Vav · V, O ou OU

Une lettre à tout faire : V en début de mot, elle sert aussi à noter les sons O et OU.

ורד

vèrèd
rose

ז

Zaïne · Z

Un Z simple, comme dans « zoo ».

זית

zayit
olive

ח

Hèt · 'H guttural

LE son de l'hébreu : un H raclé au fond de la gorge, comme la jota espagnole. Noté 'h dans la phonétique.

חלב

'halav
lait

ט

Tèt · T

Un T rond et compact. (Oui, il y aura un deuxième T en fin d'alphabet — patience.)

טלפון

tèlèfone
téléphone

Mini-exercice · 30 secondes

ה ז ח ו ה ט ח ז ה ו ח ה

Le ה (Hé) et le ח (Hèt) se ressemblent — regarde bien la petite ouverture en haut à gauche du Hé. Combien de Hèt (ח) dans cette ligne ?

De Yud à Noun — et tes premières lettres finales

Tu passes la moitié de l'alphabet aujourd'hui ! Trois lettres de cette série changent de forme en fin de mot : leur forme finale (sofit) est affichée en bleu.

י

Yud · Y

La plus petite lettre de l'alphabet — un Y comme dans « yoga ».

יד

yad
main

כ

Kaf / Khaf · K ou KH

K avec un point, KH (raclé) sans point. En fin de mot, elle s'allonge : ך.

כלב

kèlèv
chien

ל

Lamed · L

La seule lettre qui dépasse vers le haut — élégante et facile à repérer.

לב

lèv
cœur

מ

Mèm · M

Un M classique. En fin de mot, elle se referme complètement : ם.

מים

mayim
eau

נ

Noun · N

Un N discret. En fin de mot, elle descend sous la ligne : ן.

נר

nèr
bougie

Mini-exercice · 30 secondes

י ד · כ ל ב · ל ב · מ י ם

Repère le **Mèm final** (ם) : dans lequel de ces 4 mots se cache-t-il ? (Indice : c'est un mot que tu bois.)

Cinq lettres aujourd'hui, dont deux avec forme finale. Après cette page, il ne t'en restera que trois — tu tiens le bon bout.

ס

Samekh · S

Un S en forme de cercle presque fermé.

ספר

sèfèr

livre

ע

Aïne · quasi silencieuse

Comme Alef, elle porte la voyelle. À l'origine gutturale, elle est quasi muette en hébreu moderne.

עץ

èts

arbre

פּ

Pé / Fé · P ou F

P avec un point, F sans point. En fin de mot : ף.

פרח

pèra'h

fleur

ץ

Tsadi · TS

Le son TS, comme dans « tsé-tsé ». En fin de mot : ץ — tu l'as déjà vu dans עץ (arbre) !

ציפור

tsipor

oiseau

ק

Kouf · K

Le deuxième K de l'alphabet — sa jambe descend sous la ligne.

קפה

kafé

café

Mini-exercice · 30 secondes

ס פ ר · ק פ ה · צ י פ ו ר · ע ץ

Deux de ces mots contiennent un son **K** ou **TS** : lesquels ? Lis chaque mot à voix haute avec la phonétique de la page.

Rèch, Chine, Tav — tu connais tout l'alphabet !

Trois dernières lettres — et pas des moindres : elles t'ouvrent les deux mots que tout le monde connaît, תודה et שלום.

ר

Rèch · R

Un R léger, roulé du fond de la gorge à l'israélienne — pas le R français.

ראש

roch
tête

ש

Chine / Sine · CH ou S

CH avec le point à droite, S avec le point à gauche. C'est elle qui ouvre שלום — chalom.

שלום

chalom
bonjour · paix

ת

Tav · T

La dernière lettre de l'alphabet — celle qui termine tant de mots hébreux.

תודה

toda
merci

Exercice final · ton premier déchiffrement

שלום, תודה, אבא

Lis ces trois mots à voix haute, de droite à gauche, sans regarder la phonétique. Si tu y arrives : félicitations, tu déchiffres l'hébreu. 🎉

Ton alphabet complet

Les 22 lettres, dans l'ordre, avec leur son. Les cases bleutées signalent les lettres qui ont une forme finale. Imprime cette page et garde-la sous la main — c'est ta carte de lecture.

ה Hé H	ד Dalet D	ג Guimel G	ב Bet/Vet B · V	א Alef —
י Yud Y	ט Tèt T	ח Hèt 'H	ז Zaïne Z	ו Vav V · O · OU
ס Samekh S	נ Noun N	מ Mèm M	ל Lamed L	כ Kaf/Khaf K · KH
ר Rèch R	ק Kouf K	צ Tsadi TS	פ Pé/Fé P · F	ע Aïne —
			ת Tav T	ש Chine/Sine CH · S

Les 5 lettres finales (sofit) : ך ף ם ן ף — les formes que prennent Khaf, Mèm, Noun, Fé et Tsadi en fin de mot.

Tu reconnais les lettres. Maintenant, apprends à lire.

Ce guide t'a donné la carte. Le **Niveau 1 de MoRaq** t'apprend le territoire : en 3 mois, à raison de quelques minutes par jour, tu sauras vraiment lire l'hébreu — chaque lettre travaillée en vidéo avec Raquel, une fiche PDF par jour, des révisions, et chaque vendredi une chanson israélienne.

Une nouvelle classe démarre le premier jeudi de chaque mois. 40 €/mois, sans engagement — tu peux arrêter quand tu veux.

[Voir le programme du Niveau 1](#)

[Déjà des bases ? Fais le test de niveau \(2 min\)](#)

Une question ? Écris-nous : contact@moraq.co · Instagram [@moraqbeisrael](https://www.instagram.com/moraqbeisrael)

Réponses des mini-exercices — Jour 1 : 5 Alef · Jour 2 : 3 Hèt · Jour 3 : מים (mayim, l'eau) · Jour 4 : קפה (kafé) et ציפור (tsipor) · Jour 5 : chalom, toda, aba.